

# IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON DEPRESIÓN

AUTORES: REGINA GARCÍA CABELLO, RAFAEL RIVAS RUIZ, MARÍA SOLEDAD CRUZ JURADO, MARÍA JOSÉ MILLAN AYALA, MARÍA DEL MAR SOLÍS MARTÍN

**INTRODUCCIÓN:** La depresión se trata de un trastorno emocional que hace que la persona se sienta triste y desganada, experimentando un malestar interior y dificultando sus interacciones con el entorno, siendo más frecuente en mujeres.

## OBJETIVOS:

- Describir las actuaciones de enfermería.
- Analizar los conocimientos del personal de enfermería sobre esta patología.
- Formar al personal para que reconozcan la clínica que presentan este tipo de pacientes.

## METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica en diferentes bases de datos. Se llevó a cabo una revisión sistemática en diversos artículos científicos y revisiones bibliográficas, utilizando los descriptores:

CUIDADOS, ENFERMERÍA, DEPRESIÓN, TRISTEZA, PACIENTE.

## RESULTADOS:

### Cuidados de enfermería más importantes:

- Tratar los síntomas de inapetencia, insomnio y estreñimiento.
- Dar al paciente mensajes autoafirmativos, que implique que se aceptan sus sentimientos.
  - Escucha activa, con comprensión y sin juzgar.
- Incluir si procede a los seres queridos en las discusiones y decisiones.
- Ayudar a identificar las modificaciones necesarias del estilo de vida.

### SÍNTOMAS



### La depresión

Es la segunda enfermedad más incapacitante y se estima que 2,7 millones de españoles la están sufriendo en la actualidad

#### Prevalencia por sexos



#### Respuesta al tratamiento



➤ El tratamiento farmacológico de elección son los **ANTIDEPRESIVOS**, los efectos terapéuticos no se obtienen hasta dos o tres semanas, y la importancia de mantenerlo tras la remisión, por un periodo no inferior a 6 meses; el inicio y supresión debe ser gradual.

**CONCLUSIÓN:** El conocimiento por parte del personal de enfermería hará que los cuidados sean más adecuados y de calidad. Debemos destacar la importancia de la relación enfermera- paciente- familia, para llevar a cabo un cuidado integral.

**BIBLIOGRAFÍA:** -American Psychiatric Association. DSM-IV: Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 4th edition.

-Geddes J, Butler R, Hatcher S. Depressive disorders. En: BMJ Publishing Group: clinical evidence mental health. Londres: BMJ Publishing Group Limited; 2002;84-106